

Superior
The art of standing

Bruksanvisning



Superior
The art of standing

Radiovägen 3, 135 48 Tyresö
+46(0) 8-776 26 54
www.superiorstanding.com
e.mail : info@superiorstanding.com

Artnr: S333001
Version: 1.1

Grattis!

Vi vill börja med att gratulera dig till din nya *Superior*. Denna stårullstol är avsedd att användas varje dag, ute och inne, hemma och på jobbet. *Superior* är tillverkad av höghållfastighetsstål och har en totalvikt på endast 15 kg*. Tack vare detta är *Superior* lätt att ta med sig överallt.

* Avser grundutförande manuell uppresning

Brukarmanual



För att öka säkerheten för dig är det mycket viktigt att du läser denna manual innan du börjar använda din nya rullstol.

Leveranskontroll

Börja med att göra en kontroll av den levererade stolen:

- Kontrollera att måtten stämmer med dina beställda mått
- Kontrollera att stolen har de tillbehör du beställt
- Kontrollera att däckena enkelt går att montera av och på
- Kontrollera att ryggen går att fälla

Inställningar

- För att undvika felinställningar och ev. skador till följd av detta, är det endast er ansvarige utprovare som har befogenheter att göra nya och ändra befintliga inställningar på din *Superior*.

Stående

- Vid uppresning av *Superior* måste alla fyra hjulen stå på fast plan mark på säkert avstånd från ev. backe, stup, sluttning, trappa osv. Se till att de främre stödbenen hamnar på fast plant underlag vid uppresning.
- Det aktiva ståendet som denna stol erbjuder ökar cirkulationen i kroppen och förbättrar därmed mag- och tarmfunktionen.
- Ståendet minskar uppkomsten av sår/trycksår samt osteoporos.
- *Superior* är gjord för att du lätt ska kunna ställa dig upp när som helst. Du vinner mycket på att alternera stående och sittande under dagen.

Underhåll

- *Superior* skall servas en gång per år för att bibehålla säkerheten och öka livslängden på stolen.

Service utförs av auktoriserad verkstad eller Hjälpmedelcentral.

Om din rullstol har luftfyllda däck, påverkar lufttrycket i däcken bromsarna och dess effektivitet.

För att försäkra sig om en lång livslängd är det viktigt att stolen servas av utbildad personal en gång per år. Detta görs lämpligast på hjälpmedelscentralen. Om din stol är av elektrisk modell, var noga med att alltid se till så batteriet är rent och laddat så håller det längre.

Garanti

- Du har 2 års garanti på din *Superior*-ram.
- Ett års garanti på rörliga delar.
- 3 års garanti på motor.
- 6 månaders garanti på batteri.
- Vänligen returnera bifogat garantibevis till oss inom 14 dagar från leverans.

Ta mått

Med brukaren sittandes mät längden på låret (från korsryggen till framkant på knä), och längden på underbenet (från skons undersida till ovan sida knäskål).
Se till att brukaren sitter riktigt bra i stolen eller sitter mot en rak vägg på en brits.

Justering av sittdjup

Justera fotstödet för att passa underbenslängden

Justera fotstödet så att låret nästan hamnar parallellt med sittdynan.
Det är mer bekvämt om framkanten på låret är något högre.
Det får inte vara för högt då detta kan orsaka tryck på sätesmusklerna.

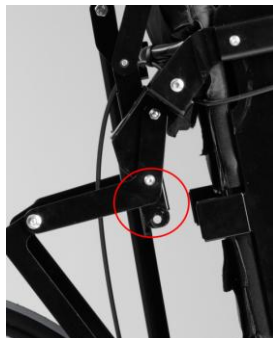
Armstöd

Ryggstödsrören har monteringsfästen för höjdjusteringsskenan som gör höjdjustering av armstöden steglös.
Detta skall ställas in vid avprovningen. Vid ändring kontakta din ansvariga utprovare.

Viktigt: Armstöden skall vara på samma höjd på båda sidor om ryggstödet

Justering av sittenheten(sittdjup)

Tag bort sittdynan. Ställ upp stolen i nästan fullt ståläge. Tag bort sittsmattan till hälften börja från ryggen. I sittrören sitter en skruv som håller fast ett inre rör som kan justeras bakåt och framåt för att uppnå önskat sittdjup. Lossa sedan skruven (se bild) på staget under (bakom vid stående position) sitsen och justera till samma hålnummer som i sittröret. Se till att skruvarna är ordentligt åtdragna. När du nått önskad position, montera tillbaka sittsmattan och lägg tillbaka dynan.



Justering av rullstolens tyngdpunkt

Justering av sittdjupet förändrar stolens balans och stabilitet. När sittdjupet ökas, flyttas tyngdpunkten bakåt. De bakre hjulen måste därför flyttas bakåt i samma förhållande som sittdjupet. Rullstolens balansering skall ställas in av utbildad eller behörig person.



VARNING:

När sittdjupet ändras måste bakhjulens position förändras proportionerligt.

Justering av ryggvinkel

Fininställning av ryggen gör du genom att välja den mest behagliga vinkeln med utgångspunkt från standardinställningen. Det är fullt möjligt att förändra mer men det rekommenderas ej då det kan vara obehagligt i stående ställning, eftersom ryggen då böjs för mycket.

För att erhålla önskad vinkel, skall de två skruvarna nedanför ryggen justeras samtidigt.

Ryggen har 4 st inställningar (+2,0,-2,-4)



Kontrollera inställningar

När stolen är korrekt inställd, skall brukaren kunna resa sig till stående position med knäna fullt sträckta.

Stolen är riktigt inställd om den tänkta linjen från höften till anklarna rätt igenom knäna är helt rak. Om den inte är det, placeras brukaren i sittande ställning igen och en finjustering företas. Justera sittenhet och ryggen i första hand och därefter underbensstöd.

Stående position med manuell uppresning

Förberedelser inför stående position.

Stå aldrig själv första gången du provar din stol. Uppresningen kan påverka ditt blodtryck och ge svimningskänslor och dylikt.

Stolen skall vara i bromsat läge innan uppresning utförs.

Se till att stolen står på plant underlag. Av säkerhetsskäl får du aldrig ställa dig upp på lutande underlag, i eller vid backe, nära trappor eller stup etc.

Fäst underbenstödet på de utdragbara armarna som sitter på höger och vänster sida framför bromsspakarna. Se till att stödet är ordentligt monterat innan uppresning sker.

Bälte skall alltid användas vid uppresning.

Om bältet är utrustat med ett ”snäpp”- låsande spänne, tryck ihop till dess att det hörs ett snäppande ljud. Dra därefter åt bältet lagom hårt för brukarens bröststorlek. För att öppna, tryck på knappen i mitten av spännet och dra isär.

Positionen och typen av bälte skall bestämmas vid utprovning utefter brukarens behov i samarbete med ansvarig förskrivare (sjukgymnast eller arbetsterapeut).

Om rullstolen är utrustad med s.k. bananarmstöd så skall dessa fällas fram framför användaren.

PÅMINNELSE

Placera aldrig stolen i upprest läge utan att ha en person placerad i stårullstolen. Detta eftersom det kan vara svårt att sänka ner till sittande ställning utan



Radiovägen 3, 135 48 Tyresö
+46(0) 8-776 26 54
www.superiorstanding.com
e.mail : info@superiorstanding.com



personens vikt. Om detta skulle ske rekommenderar vi att placera en ej rörelsehindrad person i stårullstolen och därefter sänka ned till sittande ställning.



VARNING:

**Se till att bältet inte fastnar i ekrarna på bakhjulen.
Bältet får under inga omständigheter användas som
säkerhetsbälte vid biltransport.**

VIKTIGT:

**Efter att ha gått igenom ovanstående beskrivna steg
kan du nu gå upp i stående ställning.**

Stolen skall vara i bromsat läge innan uppresning utförs.

Greppa höger och vänster uppresningshandtag samtidigt genom att först placera handflatan och därefter tummarna längs med handtaget. Vik därefter in resterande fingrar runt handtagen.

Tryck ihop de båda handtagen som finns placerade på höger eller vänster sida beroende av beställning av stolen. Drag sedan handtagen rakt upp. För att stanna uppresningen, släpp det lilla handtaget och stolen stannar i önskad position.

Det underlättar uppresningen om man lutar sig framåt från ryggstödet vid uppresningsmomentet.

För att sätta sig ned, tag de båda handtagen och tryck ihop de båda handtagen och pressa sedan ner handtagen mot sitsen. Det underlättar att man lutar sig tillbaka mot ryggstödet. Stolen är i helt nedfällt läge då handtagen är parallella med sitsrören.



Radiovägen 3, 135 48 Tyresö
+46(0) 8-776 26 54
www.superiorstanding.com
e.mail : info@superiorstanding.com



Stående position med el uppresning

Förberedelser inför stående position.

Stå aldrig själv först gången du provar din stol. Uppresningen kan påverka ditt blodtryck och ge svimningskänslor och dylikt.

Stolen skall vara i bromsat läge innan uppresning utförs.

Se till att stolen står på plant underlag. Av säkerhetsskäl får du aldrig ställa dig upp på lutande underlag, i eller vid backe, nära trappor eller stup etc.

Sätt underbenstödet på de utdragbara armarna som sitter på höger och vänster sida framför bromsspakarna. Se till att stödet är ordentligt monterat innan uppresning sker.

Bälte skall alltid användas vid uppresning.

Om bältet är utrustat med ett ”snäpp” låsande spänne, tryck ihop till dess att det hörs ett snäppande ljud. Dra därefter åt bältet lagom hårt för brukarens bröststorlek. För att öppna, tryck på knappen i mitten av spännet och dra isär.

Positionen och typen av bälte skall bestämmas vid utprovning utefter brukarens behov i samarbete med ansvarig förskrivare (sjukgymnast eller arbetsterapeut).

Om rullstolen är utrustad med s.k. bananarmstöd så skall dessa fällas fram framför användaren.

När alla säkerhetsanordningar är fastsatta så sköts uppresningen genom en knapptryckning på manöverdosan.

Manöverdosan är märkt med upp- och ned-pilar för val av upp och nedfärd.

Nödsänkning

Om rullstolen skulle fastna i stående läge skall stolen nödsänkas. Detta kan ske på två olika sätt.

- 1) Om stolen stannar i stående läge genom att batterinivån är för låg skall batteriladdaren sättas i ladduttaget på manöverdosan och i närmaste vägguttag. Stolen sänks nu med hjälp av direktström. Stolen skall sedan stå i minst 12 timmar på laddning om den har tömts helt på batteri.
- 2) Om stolen hamnar i stående läge genom att någon kabel till manöverdosan har gått av eller något annat el fel uppstått, skall stolen sänkas manuellt (detta kräver verktyg och assisterande personer). Bulten som fäster motorn i det övre



Radiovägen 3, 135 48 Tyresö
+46(0) 8-776 26 54
www.superiorstanding.com
e.mail : info@superiorstanding.com



motorfästet skall skruvas ur och motorn ska fällas nedåt och bakåt. Var uppmärksam på att vikten från personen som sitter i rullstolen kommer få sitsen att åka ned till sittande läge. Det är mycket viktigt att assisterande personer följer med stolen till sittande med handkraft för att få en mjuk rörelse till sittande.

Stolen får ej användas utan att behörig tekniker har tittat på rullstolen och åtgärdat eventuella.

Kontroll av inställningar

När alla inställningar är utförda:

I sittande ställning:

Brukaren måste känna efter att hon/han sitter bekvämt. För bästa stabilitet i stolen bör bakhjulens drivaxel ligga i centrum på bäckenet. Körbarheten måste vara känslomässigt rätt.

I stående ställning:

Brukarens knäled måste vara helt uttänjd. En perfekt inställd stårullstol garanterar att kroppen, från höften till anklarna via knälederna har en helt rak tänkt linje. Det skall vara enkelt att komma åt uppresningshandtagen. Det skall vara möjligt för brukaren, inom stårullstolens justeringsmöjligheter, att nå handtagen utan att behöva böja kroppen framåt när hon/han skall sätta sig ner igen.

Om någon av ovanstående punkter inte efterlevs, skall stolen ställas tillbaka till sittande position och justeras på nytt.

Säkerhet och praktiska instruktioner

Varnings och säkerhetsinstruktioner

Förflyttning till och från stårullstolen:

Det är viktigt att alltid låsa stolens bromsar. Om din rullstol har luftfyllda däck, påverkar lufttrycket i däcken bromsarna och dess effektivitet. Se till att alltid ha rätt lufttryck. Hur du enklast utför förflyttningen beror till stor del på din typ av rörelsehinder. Diskutera med din sjukgymnast eller arbetsterapeut.



Radiovägen 3, 135 48 Tyresö
+46(0) 8-776 26 54
www.superiorstanding.com
e.mail : info@superiorstanding.com



Om möjligt, undvik tryck på uppresningshandtagen och fotplattan.

Hantera hinder och trappsteg:

Oavsett vilket typ av hinder du möter skall du närma dig varsamt, och helst med hjälp av en assisterande person.

Körning i backe:

Körning uppför:

Många erfarna brukare klarar av att ta sig uppför en lutning själva. För att inte förlora greppet om styrningen och för att undvika att du tippas bakåt, bör du alltid luta dig framåt medan du tar dig uppför lutningen. Driv fram rullstolen med korta och snabba tag i drivringarna för att bibehålla hastighet och styrförmåga. Vid en kraftig lutning behövs i allmänhet hjälp. Om du måste stanna mitt i en lutning, se då särskilt till att du inte gör någon plötslig eller oväntad rörelse bakåt, när du återupptar rullstolens rörelse framåt. Eftersom rullstolen redan lutar bakåt kan en sådan rörelse resultera i att rullstolen tippas bakåt. Se till att använda tippskydd.

Körning nerför:

Vi rekommenderar att du använder dig av assistent/assistenter i branta och våta lutningar.

Kontrollera först lutningen och se om det finns särskilda risker; gropar, hala partier etc. Luta alltid överkroppen bakåt. Använd aldrig blockbromsen för att sakta ner farten. När man bromsar i en nedförsbacke spärras hjulen och rullstolen kan plötsligt dra iväg åt ett håll, tippa åt sidan eller tvärstanna så att du kastas ur stolen. Kontrollera alltid hastigheten med hjälp av drivringarna. Tänk på att drivringarna kan bli varma till följd av friktionen och kan orsaka skada i händerna. Försök att köra så rakt ned för lutningen som möjligt. Ändra aldrig riktning under nedförskörning. Kör aldrig upp eller ner för en backe på diagonalen. Det är mycket viktigt att hela tiden kontrollera farten och riktningen med hjälp av drivringarna.

Du kan minska risken för fall genom att inte köra i backar som är för branta eller för långa.



Radiovägen 3, 135 48 Tyresö
+46(0) 8-776 26 54
www.superiorstanding.com
e.mail : info@superiorstanding.com



Transport & lyftpunkter

Förenklad transport

För att förenkla vid transport av stårullstolen i bil, kan den på ett enkelt sätt vikas ihop:

- Ta bort bakhjul med hjälp av Quick release.
- Ta ev bort tippskydden.
- Vik ner ryggstödet genom att dra i snöret på ryggstödet baksida. Detta frigör de två låsningarna på höger respektive vänster sida.
- Montera ihop stårullstolen i omvänd ordning. Tänk på att när du monterat ihop stårullstolen igen (ryggstöd, bakhjul samt tippskydd), är det viktigt att kontrollera så att alla delar är låsta i rätt läge innan användning.

VARNING: Din stårullstol är inte designad eller testad för att användas som sits vid färd i bil. Sitt därför inte i stolen under transport, utan endast i ett godkänt säte för detta ändamål.



Lyftpunkter

Lyft aldrig stårullstolen i uppresningshandtagen eller i det hopfällda ryggstödet. För att på bästa sätt avlasta ryggen och minska klämrisken lyft stolen utan hjul och i hopfällt läge. Stolen skall hållas så nära kroppen som möjligt vid lyft. Lyft endast i den fasta ramen.



Rengöring

Före första användandet bör du rengöra din stårullstol med en trasa eller liknande. Se därefter till att regelbundet underhålla och hålla din stårullstol ren.

VIKTIGT: Använd aldrig grovkornigt eller frätande rengöringsmedel, inte heller rengöring med högtryckspruta eller dylikt.

- **Målade delar:** Rengör med tvål och vatten.

-Dyna/ klädsel:

Överdraget tvättas i 60°C med igendraget blytlås och lufttorkas. Torkas med låg värme i torkskåp.

Stommen rengörs för hand med ytdesinfektion (isopropyl alkohol) eller Virkon, den måste vara helt torr innan den kan användas igen.

Tvättinstruktioner för dynan kan variera beroende på val av dyna. Se därför tvättråd för just din dyna.

Efter körning i regn, se till att torka stårullstolen torr och olja in axlar och lager.

VIKTIGT: Sand, vägsalt och havsvatten kan skada kullager och leder på din stårullstol. Skulle detta inträffa, se till att torka torrt och rent och smörj därefter in leder med en smörjande olja.



Underhåll

Vi råder till att årligen se till att göra en genomgång av de viktigaste funktionerna på din stårullstol. Av denna anledning har vi tillsammans med stårullstolen även bifogat en Servicebok, för att underlätta för dig att hålla reda på när och vad som gjorts med stårullstolen under användandet. Vi råder till att du fyller i

serviceboken för att enkelt kunna kontrollera alla servicetillfällen på din stårullstol.

Förutom den årliga genomgången, råder vi till att kontinuerligt kontrollera lufttryck i däcken för bästa komfort samt bromsverkan. Se även till att hålla din stol ren. Detta ökar livslängden på din stol.

Kontrollera även så att löstagbara/fällbara delar, såsom hjul, tippskydd och ryggstöd är låsta i sina lägen.



Tekniska specifikationer

<u>Sitsdjup (cm)</u>	: 40 till 50, i steg om 2 cm.
<u>Ram</u>	: Höghållfastighetsstål, stål och aluminium.
<u>Sits</u>	: Justerbart sitsdjup med tryckavlastande dyna.
<u>Ryggstöd</u>	: Vinkelställbart. Går att vika ned vid transport.
<u>Stoppning</u>	: Brandsäkert polyester material (M4). Tvättbart.
<u>Fotplatta</u>	: Justerbart i höjd.
<u>Hjul</u>	: Länkhjul, diameter 125 mm : Bakhjul, diameter 600mm
<u>Bromsar</u>	: Manuella.
<u>Drivning</u>	: Manuell.

Manuell uppresning med hjälp av gaskolvar som justeras efter brukarens vikt.

Eluppresning

Tippskydd med hjul.

Vikt: 15kg (i standard utförande)



För att vi ska kunna utvecklas vidare vill vi höra vad du tycker om *Superior*. Hör av dig till oss och berätta!

info@superiorstanding.com

Garanti bevis

Vänligen skicka in detta garantibevis i ett portoförsätt förslutet kuvert.

Om detta exemplar inte skickas in gäller ej garantin på din *Superior*.

Person data:

Tilltalsnamn _____ Efternamn _____

Adress _____ Nr _____

Post nr _____

Land _____

Denna information finns på stolen under sitsenheten:

Modellbetäckning _____

Serie nr _____

Tillverkningsdatum _____

Tack för din hjälp och hoppas att du skall trivas med din *Superior*



För teknisk information eller användning, kontakta närmaste återförsäljare eller hjälpmedelcentral.

Stämpel Återförsäljare:

Försäljnings datum: 20 _ _ - _ _ - _ _